



献血紹介状 受付の際にお渡しください

ライオンズクラブ国際協会
336-B 地区



岡山県赤十字血液センター
鳥取県赤十字血液センター

紹介する人：岡山西ライオンズクラブ
お名前

献血する人：お名前

献血月間 2026年3月1日(日)～31日(火)

献血日 2026年

____月 ____日

職員記入欄			
採血場所	採血種類	初回	職員 印
うらら	400mL		
ももたろう	成分献血	再来	
移動採血車	中止		

43-83030-00



☆ 献血のご予約のお願い ☆

(ラブラッドサイト)

スムーズにご案内するためにも献血のご予約をお願いしています。
献血ルームへお電話いただくか、「ラブラッド」サイトより予約が可能です。
(WEB 予約は当日の3時間前まで)

献血ルームうらら：0120-256-639 献血ルームももたろう：0120-356-639

※お電話による献血予約は30分前まで可能です。



献血ルーム うらら

(岡山県赤十字血液センター)

住所	〒700-0012 岡山市北区いずみ町3-36
TEL	086-256-6568 (フリーダイヤル)0120-256-639 (血液センター)086-255-1211
受付時間	【成分献血】 9:00～11:00 / 13:00～16:00 【400・200mL】 9:00～12:00 / 13:00～17:00
定休日	火曜日・祝日・9/1(創立記念日)・12/29～1/3

■駐車場完備



献血ルーム ももたろう

住所	〒700-0822 岡山市北区表町1丁目5-1 岡山シンフォニービル1階
TEL	086-225-6301 (フリーダイヤル)0120-356-639
受付時間	【平日】 全血献血 10:00～13:00 / 14:00～18:00 成分献血 10:00～12:00 / 14:00～17:00 【土曜日・日曜日・祝日】
定休日	全血献血 8:30～13:00 / 14:00～16:30 成分献血 8:30～12:00 / 14:00～16:00 定休日 水曜日、12月31日～1月2日

■契約駐車場をご利用ください



ご来場の皆様に
岡山西ライオンズクラブ
より記念品プレゼント。



こちらの紹介カードが足りない場合はコピーしてご利用ください

献血ができる基準

献血基準 1 採血基準の主なもの

採血基準を満たした方は献血をすることができます。これは、献血者の健康を保護するために設定されています。

献血の種類		若年層の献血入門	特に必要とされている献血	
項目		200mL献血 (全血献血)	400mL献血 (全血献血)	成分献血 (血しょう・血小板)
男性	年齢	16歳～69歳	17歳～69歳	18歳～69歳
	体重	45kg以上	50kg以上	45kg以上
女性	年齢	16歳～69歳	18歳～69歳	18歳～69歳
	体重	40kg以上	50kg以上	40kg以上

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。
※女性の血小板献血については、54歳までとなります。

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血の経験がある方に限ります。



当日、血圧・コレステロール・痛風のお薬を服薬されていても献血可能です。

服薬されている方は、お薬手帳をご持参ください。

献血基準 2 献血をご遠慮いただく場合

採血基準のほかにも、献血者と輸血を受ける患者さんの安全を考慮し、献血をご遠慮いただく条件があります。

薬を飲んでいる

病気や薬の種類によって、献血をご遠慮いただくことがあります。

予防接種を受けた

予防接種の種類によって異なりますが、**一定期間**献血をご遠慮いただいています。

歯科治療を受けた

3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた方は、献血をご遠慮いただいています。

海外に行った

帰国当日から**4週間以内**は、献血をご遠慮いただいています。また、特定の時期に一定期間イギリスなどへの海外渡航歴がある方は、献血をご遠慮いただいています。

※病気や薬の種類、予防接種の種類などについてはセンターにご相談ください。
※このほか、特定の病気にかかったことのある方や一定期間内にピアスの穴をあけた方など、献血いただけない場合もございます。
※ご不明な点は、血液センターまでお問い合わせください。☎ TEL:086-255-1211
※本社ホームページの「献血をご遠慮いただく場合」には、より詳しい内容が載っていますのでご確認ください。⇨



※ご注意ください※
糖尿病の治療で服薬中の場合及び血液をサラサラにするお薬を服薬中の方は献血をご遠慮いただいております。

※※ 当日までのお願い ※※

- ◎前日の睡眠時間は最低 4時間以上 をお願いします。(体調を整えて下さい)
- ◎3日以内に出血を伴う歯科治療(歯石除去等含む)がある方は献血がお願いできません。
また、口内炎のある方についても献血がお願いできない場合があります。
- ◎4週間以内に海外から帰国(入国)した方は献血のお願いができません。
また、過去の滞在歴により献血のお願いができません。
※主な概要のみお知らせしています。(詳細は当日の問診等にてお問い合わせください。)

献血が必要な理由

理由1

血液は
**長期保存が
できない!?**

血液は生きた細胞の集まりなので、長期保存ができません。
そのため血液センターでは毎日必要な血液量の確保に努めています。

理由2

血液はまだ人工的に
造れない!?

血液は科学が発達した現代でも、まだ人工的に造ることはできません。ですから、皆様からの献血は人から人へ**“命をつなぐリレー”**なのです。

理由3

1日に必要とされる
献血者数!?

日本国内では、1日あたり約**3,000人**の患者さんが輸血を受けていると言われています。しかし、患者さんによっては大量の輸血が必要なので、必要量確保のためには、1日あたり約**13,000人**の方に献血にご協力いただく必要があります。